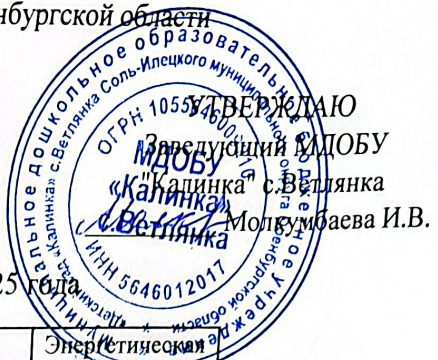


Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение «Детский сад «Калинка»
с.Ветлянка Соль-Илецкого муниципального округа Оренбургской области



Ежедневное меню на 10 марта 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак:	Суп молочный с макаронами	150/200	178,1
	Чай с сахаром	150/200	44,88
	Хлеб с маслом и сыром	32/43	125,6
Всего, ккал за завтрак			348,58
2-й завтрак	Фрукты	100/100	44
обед:	Салат из горошка зеленого консервированного	40/60	42,2
	Щи со свежей капусты со сметаной	150/250	136,86
	Гуляш из курицы	50/75	59
	Каша гречневая рассыпчатая	100/150	175,33
	Компот	150/200	64,88
	Хлеб	35/50	82,6
Всего, ккал за обед			560,87
ПОЛДНИК	Булочка с творогом	50/70	173
	Кисель	150/180	46,5
Всего, ккал за полдник			219,5
Итого за первый день:			1172,95